



2023학년도
6월

건강과 영양이 보이는 학교급식

웃 터골 초등학교

• 문의처 : 급식관리실 ☎070-7096-7717

• 학교홈페이지 : <http://www.usturgol.es.kr>

월요일	화요일	수요일 (잔반없는 날)	목요일	금요일
[6월 희망신청자 우유대금 안내] 급식기간 : 6.1~6.30(20일) 1~6학년 : 20일*480원=9,600원 유치원생 : 19일*480원=9,120원 *우유대금은 스쿨뱅킹으로 수시로 인출되오니 확인 바랍니다.			1 흑미밥 쇠고기미역국(5.6.16.) 생선커틀렛.소스(1.2.5.6.13.) 노각참외무침(5.6.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 과일	2 차조밥 황태채콩나물국(5.6.13.) 돼지고기버섯불고기(5.6.10.13.) 아삭이고추무침(5.6.13.) 열무김치(5.6.9.13.18.) 요구르트(2.)
5 재량휴업일	6 현충일	7 카레라이스(2.5.6.10.13.) 비빔만두(1.5.6.10.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 과일 딸기사베트(1.2.5.)	8 찰현미밥 쇠고기무국(5.6.13.16.) 닭다리살바베큐(1.2.5.6.12.13.15.) 미역줄기볶음 총각김치(5.6.9.13.18.) 과일	9 귀리밥 김치어묵국(1.5.6.9.13.18.) 수제접산적(1.2.5.6.10.13.16.18.) 골뱅이채소무침(5.6.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 과일
12 잡곡밥 닭떡국(5.6.13.15.) 한입두부강정(4.5.6.12.13.18.) 감자조림(5.6.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.)	13 울무밥 안동식국밥(5.6.13.16.) 달걀말이(1.10.) 애호박볶음(9.13.) 석박지(5.6.9.13.18.) 짜먹는요구르트(2.)	14 채소비빔밥&약고추장(5.6.13.16.) 달걀살파국(1.13.) 열대과일샐러드(2.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 소떡소떡(1.2.5.6.10.13.15.16.)	15 차수수밥 감자옹심이국(1.6.13.) 코다리강정(2.5.6.12.13.) 마늘대어묵볶음(1.5.6.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 과일	16 보리밥 호박익힌장국(5.6.13.) 돈소육.쌈장.상추(5.6.10.13.) 오이배무침(5.6.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.)
19 가바현미밥 참치김치찌개(5.6.9.13.18.) 돈육양겨자구이(1.5.6.10.12.13.) 시금치초장무침(5.6.13.) 총각김치(5.6.9.13.18.) 과일	20 흑미밥 맑은장국(1.2.5.6.13.16.) 떡볶이&납작만두(1.5.6.10.13.) 양상추흑임자샐러드(1.5.6.12.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.)	21 보리열무비빔밥(5.6.9.13.) 도토리묵냉국(5.6.9.13.) 포테이토탕도그(1.2.5.6.10.12.) 백김치(5.6.9.13.18.) 과일	22 잡곡밥 과일화채(5.13.) 닭갈비(5.6.13.15.) 콩나물겨자채(5.13.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 수리취절편	23 흥국쌀밥 새알떡만두국(1.5.6.10.13.16.) 간소새우&칠리소스(1.5.6.9.12.13.) 오징어땅콩버터볶음(1.2.4.5.13.17.) 열무김치(5.6.9.13.18.)
26 찰현미밥 낙지수제비국(5.6.13.) 청포묵김무침(5.6.13.) 양념치킨(2.4.5.6.12.13.15.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 과일	27 찰옥수수알밥 감자탕(5.6.9.10.13.) 삼치카레구이(2.5.6.13.) 쫄면채소무침(5.6.13.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 과일	28 하이라이스(1.2.5.6.12.13.16.) 요거트과일샐러드(1.2.5.13.) 김치메밀전병(3.5.6.9.10.) 깍두기(5.6.9.13.18.) 사과주스(13.)	29 통밀쌀밥(6.) 동태탕(5.6.13.) 메추리알근약조림(1.5.6.13.) 애너타리깨소스무침(5.6.13.) 열무김치(5.6.9.13.18.) 청포도푸딩(1.2.5.)	30 찰보리밥 시금치콩나물국(5.6.13.) 돈육고추장볶음(5.6.10.13.) 두부계란구이(1.5.) 배추김치(5.6.9.13.18.) 과일

▶ 식재료의 원산지	쌀	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	김치류	낙지	명태류	고등어	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미	두부	콩
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	원양산, 인도네시아	국내산	국내산

★ 급식시간에 습관적으로 음식을 먹지 않거나 남기는 학생이 있습니다. 우리의 자녀들이 먹기 싫은 것도 먹어보도록 노력하고 음식을 남기지 않는 습관을 기르도록 가정에서도 알려주시면 올바른 식습관이 형성될 수 있습니다.

★ 매월 첫째 날은 **생일축하의 날**입니다(전염병예방기간에는 운영하지 않을 수 있음)

★ 학교급식에서는 **녹색식생활실천으로 매주 수요일을 그린데이(잔반없는 날)로 지정**하였습니다. 실천을 부탁드립니다.

★ 알레르기유발식품을 숫자로 표기하오니 특정식품 알레르기가 있는 학생은 식단을 꼭 확인하고 해당 식품을 섭취하지 않도록 하며 가정에서도 미리 식단을 확인하여 주시기 바랍니다(알레르기유발식품 : 1난류, 2우유, 3메밀, 4땅콩, 5대두, 6밀, 7고등어, 8게, 9새우, 10돼지고기, 11복숭아, 12토마토, 13아황산염, 14호두, 15닭고기, 16쇠고기, 17오징어, 18조개류, 19잣)

★ 위 식단은 학교사정과 물품수급, 가격변동에 의해 다소 변경 될 수 있으며 자세한 정보는 홈페이지-알림마당-급식소식에서 확인할 수 있습니다.